

## Pressemitteilung

Fettpolstern den Kampf ansagen – stabile Kavitation macht's möglich

Hamburg, 14.05.2010

Ein Problem, das fast jeder kennt: Durch entsprechendes Training oder Diät kann man zwar abnehmen, aber immer nur gleichmäßig am ganzen Körper. Störende Fettpölsterchen an bestimmten Stellen konnten bislang kaum gezielt angegangen werden. Jetzt gibt es endlich eine kosmetische Behandlung, die diese hartnäckigen Fettpolster sanft und schmerzfrei behandelt. Diese neue Behandlungsmethode nennt sich stabile Kavitation. Schünemann Training führt jetzt als Erster in Hamburg diese neuartige und äußerst effektive Behandlungsmethode mit dem beautytek avita Plus ein und kann seinen Kunden jetzt ein noch umfassenderes Angebot zum Thema Bodyforming und Problemzonenbeseitigung präsentieren: Personaltraining, HYPOXI-Therapie und die TFR-Methode.

Die Behandlung wird mit einem Gerät namens beautytek avita Plus durchgeführt. Die stabile Kavitation ist ein physikalisches Phänomen, das nur unter ganz bestimmten Bedingungen auftritt. Es basiert auf den synergetischen Effekten eines aufeinander abgestimmten Zusammenspiels von Ultraschall und überlagerten Druckwellen. Dies wird von beautytek avita Plus in der notwendigen Weise erzeugt. Dadurch entsteht eine so genannte stabile Kavitation.

Durch eine Kombination von Schall-, Druck- und Resonanzwellen wird in schneller Folge ein Wechsel zwischen Über- und Unterdruck aufgebaut. Die schnellen Druckwechsel ermöglichen es, die Fettpolster so zu beeinflussen, dass sie über körpereigene Mechanismen und den natürlichen Stoffwechselfvorgang des Körpers abgebaut und ausgeschieden werden können. Der Vorteil von TFR ist, dass sowohl große Areale als auch kleine Fettdepots behandelt werden können.

Behandlungen mit Ultraschall werden schon seit Jahren auf dem Kosmetik-Markt angeboten. Dabei handelt sich jedoch nicht um Behandlungen mit stabiler Kavitation. Meist schleusen diese Kosmetikgeräte lediglich Wirkstoffe in die Haut ein oder bewirken einen Massageeffekt. Um die Fettzellen wirklich beeinflussen zu können, ist stabile Kavitation nötig, also eine Kombination von Ultraschall- und Druckwellen. Den Unterschied merkt man als Kunde sofort. Nur bei der Behandlung mit stabiler Kavitation hört man ein Geräusch im Ohr, das an das Zirpen von Grillen erinnert. Dies ist ein charakteristisches Merkmal der stabilen Kavitation.

Die Behandlung mit dem Fett-Behandlungs-Gerät beautytek avita Plus verläuft sehr schnell, ist nicht-invasiv und schmerzfrei. Eine Sitzung dauert zirka eine Stunde, inklusive der Lymphdrainage. Sie kann bei Bedarf jeweils nach einer Woche wiederholt werden. Die Anzahl der benötigten Behandlungen ist abhängig von Größe und Lage des Fettdepots. Praktischen Erfahrungen zufolge sind etwa vier bis acht Behandlungen nötig, um die behandelten Stellen zu formen.

beautytek avita Plus lässt sich auch ideal mit der innovativen HYPOXI-Therapie (Vakuumtherapie) kombinieren. Weitere Infos: [www.beautytek.de](http://www.beautytek.de) oder [www.schuenemann-training.de](http://www.schuenemann-training.de).

### Kontakt

Schünemann Training – Personaltraining & Gesundheitsmanagement  
Schwanenwik 14 . 22087 Hamburg  
Telefon 040 . 51 90 83 14 . Fax 040 . 51 90 83 16  
[info@schuenemann-training.de](mailto:info@schuenemann-training.de) . [www.schuenemann-training.de](http://www.schuenemann-training.de)

### Pressekontakt

[rogies:design,rogies@rogiesdesign.de](mailto:rogies:design,rogies@rogiesdesign.de)



## Das Unternehmen Schünemann Training

Schünemann Training steht als inhabergeführtes Unternehmen für ein modernes, hocheffizientes Gesamtkonzept aus Fitness, Gesundheit und mentaler Stärke. Kerngeschäft ist das Personaltraining – das gezielte, körperliche 1:1-Training zur Erreichung der individuellen Kundenwünsche. Allgemeine Ernährungsberatungen sowie Ernährungsberatungen in Spezialfällen wie z.B. Nahrungsmittelintoleranzen sowie ein stabilisierendes Mental Coaching runden das Angebot ab. Um allen Klienten auf möglichst einfachem und schonendem Weg ihre Wunschfigur zu ermöglichen, eröffnet Schünemann Training 2008 das erste Hypoxi-Figurzentrum in Hamburg. 2010 wird das Angebot durch die TFR-Methode (stabile Kavitation plus Ultraschall) erweitert.

### Henrik Schünemann

Henrik Schünemann, Jahrgang 1970, ist professioneller Personaltrainer und Ernährungsberater. Seit über 19 Jahren betreibt der ehemalige Wettkampfsportler und studierte Diplom-Ingenieur Fitnesstraining und Kraftsport. Durch seine langjährige Tätigkeit als Führungskraft kann er sich besonders gut in die Wünsche und Anforderungen seiner Klienten hineinversetzen. Neben einer hohen fachlichen Qualifikation, besitzt er ein ausgeprägtes Einfühlungsvermögen und bietet ein qualifiziertes und ganzheitliches Personaltraining und Gesundheitsmanagement. Seit über sechs Jahren ist Henrik Schünemann als Personaltrainer tätig und betreut u.a. erfolgreich namhafte Größen und Prominente aus Wirtschaft und Medien. – Für ein ausgewogenes Komplettpaket bei Schünemann Training sorgt ein umfangreich ausgebildetes und geschultes Team aus Personaltrainern, Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten, Ernährungsberatern, Sport- und Fitnesskaufleuten sowie HYPOXI-Therapeuten.

## Figur nach Maß – Ihre Traumfigur ist nah

Das persönliche Bodyforming-Programm stimmt das Team von Schünemann Training individuell auf den Körper und die Konstitution des Kunden ab. Dabei werden sowohl persönliche Vorlieben als auch die verfügbare Zeit berücksichtigt. Folgende drei Methoden stehen dabei einzeln oder in Kombination zur Verfügung.

**Workouts für eine straffe Figur** – Eine tolle Figur mit schön schlank definierten Muskeln, straffer Haut und ausgewogenen Proportionen ist die Wunschvorstellung fast jeder Frau. Beim Mann darf es muskulär auch ein bisschen mehr sein. Ein fester, straffer Bauch sieht einfach umwerfend aus, genauso wie wohldefinierte Arme, straffe Oberschenkel, eine schlanke Hüfte und ein knackiger Po. Unsere Bodyforming-Programme sorgen für gezielten Fettabbau, einen schlanken Muskelaufbau und die Straffung des Gewebes in den gewünschten Körperregionen.

**Gezielte Figurformung mit der TFR-Methode (stabile Kavitation + Ultraschall)** – Das Fettweg-Gerät beautytek avita ermöglicht durch die einzigartige TFR-Methode zur Fettreduktion mit stabiler Kavitation und Ultraschall ein selektives einwirken auf Fettzellen bei gleichzeitiger Schonung anderen Gewebes; die Fettzellen der Fettdepots werden dauerhaft entfernt. Der Vorteil von TFR ist, dass sowohl große Areale als auch kleine Fettdepots entfernt werden können, für die eine Liposuktion nicht geeignet ist, bzw. einen zu großen Eingriff und ein zu großes Operationsrisiko bedeuten würde.

**Gezielte Figurformung mit der HYPOXI-Methode (Vakuumtherapie)** – Die HYPOXI-Therapie ermöglicht mit ihrer innovativen Kombination aus Über- und Unterdruckbehandlung und effektivem Training eine gezielte Figurformung. Ihr Erfolgsrezept beruht auf drei, seit vielen Jahren bewährten Methoden: moderater Bewegung zur Anregung des Stoffwechsels, Kompression zur Unterstützung der Lymphe und Venen bei ihrer Entgiftungsfunktion und der Vakuumheilbehandlung, wie sie z.B. aus der Schröpfungsmassage bekannt ist.

### Kontakt

Schünemann Training – Personaltraining & Gesundheitsmanagement  
Schwanenwik 14 . 22087 Hamburg  
Telefon 040 . 51 90 83 14 . Fax 040 . 51 90 83 16  
info@schuenemann-training.de . www.schuenemann-training.de

### Pressekontakt

rogies:design, rogies@rogiesdesign.de